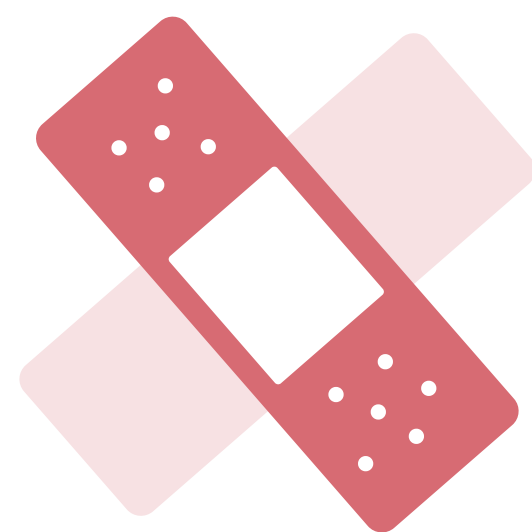
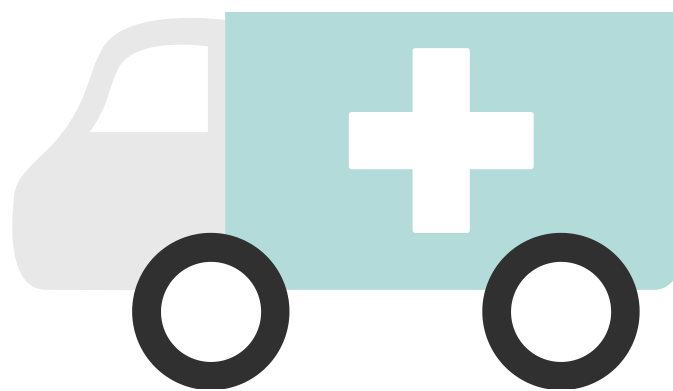
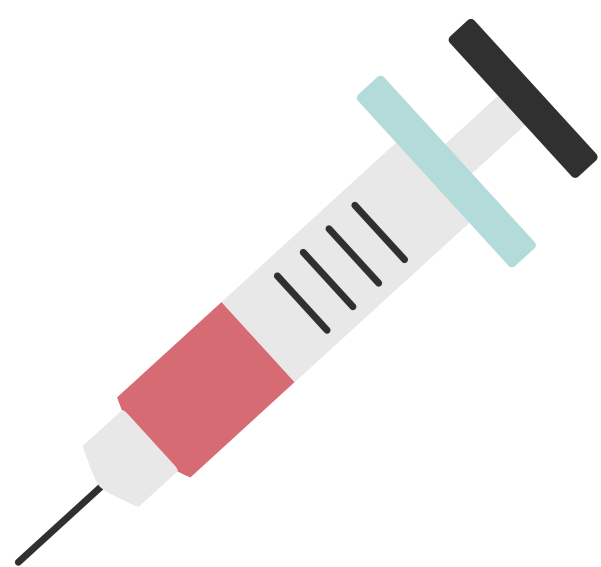




自宅や外出先で家族や友人の心臓が止まったとき、
あなたは正しい救命行動をとれますか？

PUSH



参加費
無料

(心肺蘇生) 講習会

2025年10月19日(日)

①10:00～11:30

②13:00～14:30

- 【会場】 奈良市ボランティアインフォメーションセンター（VIC）会議室 ※裏面に地図
【対象】 奈良市内に在住・在勤・在学の個人の方。奈良市内で活動する団体・グループ。
【定員】 ①②各回とも定員20名で、先着順受付。定員に達した時点で受付終了。
【申込】 本チラシ裏面に申込み方法を記載。電話・FAX・Eメール・QRコードにて受付。

**PUSH とは、心肺蘇生でもっとも重要な胸骨圧迫とAEDの
使い方に特化した、短時間かつ実践的な習得方法です！**

こちらのQRコードでも参加申込みできます！



講習指導：奈良からさかす（心肺蘇生普及活動団体）
主催：奈良市ボランティアインフォメーションセンター