

自分も相手も大切に 『傾聴』講座



日時：令和7年6月28日（土）

14:00～16:00

場所：奈良市ボランティアインフォメーションセンター
（はぐくみセンター1F）

相手に共感し受容する「傾聴力」を養うことは、ボランティア活動をはじめ、日常のあらゆる場面でコミュニケーションの幅を広げ、対話が豊かになり身近な人との関係性を深めることにつながります。

（内容）

「傾聴」とは？（基礎知識）

「傾聴」の効果

「傾聴」に必要なスキル（技術）等

【講師】日本傾聴能力開発協会

遠藤 さおりさん



【定員】20名

※申込み多数の場合は抽選し、選外の方にのみご連絡します。

【対象】市内で活動しているNPO・市民公益活動団体関係者

および内容に関心のある市民（在勤、在学も可）

【申込み】メールフォームより；<https://x.gd/1oolj>

《申込QRコード》

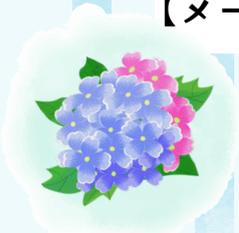


または、メール・電話・FAX・窓口で、講座名/住所/氏名（ふりがな）/電話番号/メールアドレスを明記のうえ、下記の連絡先までお申し込みください。

◇奈良市ボランティアインフォメーションセンター（はぐくみセンター1F）

【TEL】0742-93-8435 【FAX】0742-34-2336

【メール】volunt-info@city.nara.lg.jp 【申込締切】6月21日（土）17:00まで



■FAX 申込書■

奈良市ボランティアインフォメーションセンター宛
(FAX: 0742-34-2336)

講座名	令和7年6月28日(土) 14:00~16:00 自分も相手も大切に『傾聴』講座
※住所	(〒 ー)
ふりがな	
※氏名	
※電話番号	
FAX	
メール	
所属(市民活動)団体名があればご記入ください	
講座テーマに関する【悩み・質問】があればご記入ください	

(注) ※印のついた項目は、必ず記入してください。

【申込方法】 メールフォーム・電話・FAX・窓口で

《申込み用 QR コード》

《申込みフォーム》 <https://x.gd/1oolj>

※講座名/住所/氏名(ふりがな)/電話番号/メールアドレスを明記の上
下記の連絡先までお申込み下さい

【定員】 20名 ※申込み多数の場合は抽選し、選外の方のみご連絡します

【対象】 市内で活動している NPO・市民公益活動団体関係者および
内容に関心のある市民(在勤、在学も可)

【連絡先】

奈良市ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1

はぐくみセンター 1 階

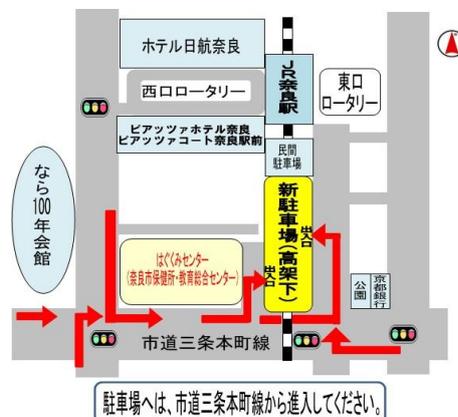
TEL0742-93-8435 FAX 0742-34-2336

開館時間: 9:00~21:00 (日曜・祝日は 17:00 まで)



volunt-info@city.nara.lg.jp

ホームページ <http://www.volunt-info.jp/>



駐車場へは、市道三条本町線から進入してください。

※はぐくみセンター利用者用駐車場は、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。また、当日の状況により、駐車していただけない場合は、周辺の有料駐車場をご利用下さい。